

**SUISSE**  
Le maire de Baden  
ne démissionnera  
pas

Page 15

**ÉCONOMIE**  
Lindt & Sprüngli  
pour...

**MAGAZINE**  
Les tiques portent  
de nouvelles  
maladies

Page 12



**RÉGION**

Jura  
SMS au volant  
plus dangereux  
que l'alcool

Page 3



Il veut parcourir  
tous les chemins  
pédestres suisses

Page 5

Saignelégier  
Le 27<sup>e</sup> marché bio  
s'intéressera  
au cosmos

Page 7



Dieudonné  
à l'Uni

Page 8

## District de Delémont

■ DELÉMONT

# Un défi de taille pour un sportif hors normes: parcourir 88 000 km à pied

► Pascal Bourquin s'est lancé comme défi de parcourir l'ensemble des chemins pédestres de Suisse.

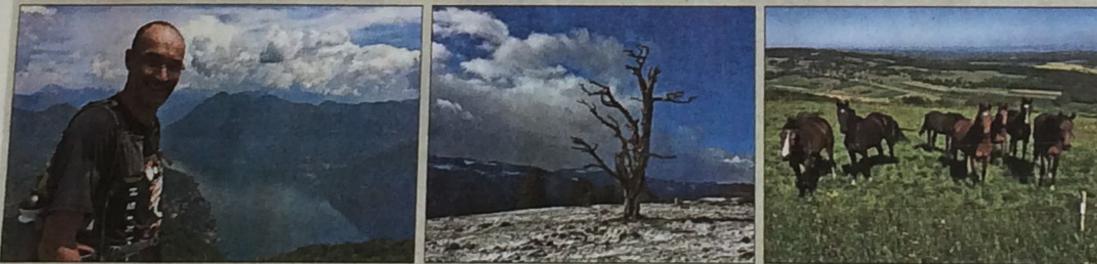
► Chaque semaine, il marche en moyenne 42 km. Un rythme qu'il souhaite encore accroître au fil du temps.

► Au total, le sportif delémontain accomplira deux fois le tour de la planète, l'équivalent de 88 000 km.

► L'aventure est d'ores et déjà engagée puisqu'il vient tout juste de terminer le canton du Jura. La route promet d'être longue... mais belle.



Les chemins pédestres du Jura ont offert des paysages saisissants à Pascal Bourquin.



Pascal Bourquin a troqué les difficultés et les exigences de la haute montagne pour les contrées verdoyantes de la plaine.

Après avoir gravi trois fois le Mont-Blanc, marché au sommet du Cervin, avoir fait l'ascension de l'Aconcagua et du Kilimandjaro, la suite logique pour Pascal Bourquin aurait certainement voulu qu'il tente le toit du monde: l'Everest.

Pourtant, c'est un tout autre objectif que le Delémontain s'est fixé, loin des difficultés et des exigences de la haute montagne. Il a en quelque sorte choisi une alternative à l'Himalaya, mais pas forcément plus simple. «Pour faire l'Everest, il faut libérer 3 mois, avoir un budget solide, et puis la montée se fait à la queue leu leu. J'ai choisi de faire un exploit intégrable dans la vie quotidienne», explique le journaliste qui travaille à plein-temps pour la RTS télévision.

Son mont Everest à lui se décline en sentiers, chemins blancs et de montagne. Une vraie toile d'araignée qu'il va

parcourir de long en large. Une idée qui lui est venue lorsqu'il regardait la carte des chemins pédestres suisses. «Je me suis dit: mais pourquoi ne pas tous les faire?»

### Ligne d'arrivée franchie dans 27 ans

Il s'est donc lancé, en décembre dernier, à l'assaut des quelque 65 179 km que compte le réseau pédestre suisse, signalé par des plaquettes jaunes avec un bonhomme équipé d'un bâton et d'un sac à dos. «J'espère qu'ils ne vont pas baliser trop de nouveaux parcours», s'exclame-t-il en plaisantant. Enfin, qu'à moitié puisqu'entre 2011 et 2013, pas moins de 800 km sont venus

se greffer à la carte des itinéraires déjà très dense.

L'alpiniste chevronné distingue les sentiers découverts et les kilomètres de marche effectifs. En effet, si le réseau s'étend sur environ 66 000 km, Pascal Bourquin devra, lui, en parcourir 88 000. «Il ne sera pas toujours possible de faire des boucles même si ce serait l'idéal. Certaines fois, je passerai deux fois à la même place.»

Si ce défi paraît irréalisable pour le commun des mortels, le journaliste de carrière sait qu'il peut mener son challenge à terme. Mis à part une volonté de fer et un physique d'acier, tout est une histoire de calculs. «J'ai établi un plan de

marche. Chaque semaine, il faut que je découvre 35 km de chemin, ce qui correspond à 42 km de marche. Après ma retraite, le rythme s'accéléra et je passerai à l'équivalent de deux marathons par semaine.» Si tout se passe comme prévu, l'athlète de 48 ans terminera son périple à l'âge de 75 ans. «En même temps que le 75<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération.» A se demander lequel des deux est le plus méritant.

Son projet, Pascal Bourquin l'a intitulé «la vie en jaune». Un nom inspiré de la couleur des plaquettes qui jalonnent sa longue route. «Il s'agit à la fois d'une démarche sportive, culturelle, comme je découvre

le pays, et aussi artistique.» Le marcheur documente ses randonnées à travers des photos. «Je pense sortir un livre à la fin de chaque année.» En attendant la publication de l'ouvrage, ce sont surtout les nombreuses personnes qui le suivent sur son blog ou sur sa page Facebook qui en profitent. Finalement, son énorme exploit, il le fait dans un domaine accessible à tous. Une manière d'encourager les gens à se lancer eux-mêmes dans les sentiers balisés de leur région.

### Le Jura, c'est fait!

Pascal Bourquin a élaboré une stratégie et conserve les étapes les plus plates, et donc

les plus simples, pour ses vieux jours. «Je compte terminer par le Plateau, le canton de Genève et la région de Romanshorn notamment. Ses premiers pas en décembre dernier, il les a faits sur le sol jurassien, qu'il a déjà sillonné de fond en comble, puisqu'il vient de l'achever avec un total de 1132 km dans les jambes.

Chaque étape est minutieusement préparée. «La plupart du temps, je dépose mon VTT électrique à l'arrivée pour ensuite pouvoir rejoindre ma voiture.» Les randonnées sont pour Pascal Bourquin une source de plaisir et de découverte, comme lors de sa dernière rencontre avec trois chameaux sur un pâturage soleurois.

TINA LEISER  
www.bourquin.info

### En chiffres

65 179 km... de chemins à découvrir et environ 88 000 km à parcourir.

64%... de chemin de randonnée, 35% de chemin de montagne, 1% de randonnée alpine.

2040 kilomètres... déjà parcourus, dont 1132 dans le Jura.

2,7... en pourcent du total

Cantons commencés BE, NE, BS, BL, SO

Prochaine étape Pascal Bourquin met de côté les chemins pédestres pendant une semaine pour participer à la Petite Trotte à Léon, une course de montagne de six jours dans le massif du Mont-Blanc, reconnue comme la plus dure d'Europe, qui l'a déjà tenu en échec deux fois. TL