

3 QUESTIONS À... PASCAL BOURQUIN JOURNALISTE-RANDONNEUR

«Les sentiers les plus célèbres sont souvent les plus fréquentés»

Le Jurassien s'est lancé le défi, en 2013, de parcourir les 66 000 kilomètres de sentiers pédestres balisés de Suisse en vingt-huit ans.

Depuis 2013, vous avez parcouru 25 000 des 66 000 kilomètres de sentiers pédestres balisés en Suisse. En quoi ceux situés en Valais se démarquent-ils?

Les Valaisans ont l'habitude de dire que leur canton est le plus beau de Suisse... il y a sans doute quelque chose de vrai! Plus sérieusement, c'est en Valais que se trouvent les sommets de plus de 4000 mètres, les glaciers et les véritables sentiers de haute montagne. Ces itinéraires, qu'on ne retrouve nulle part ailleurs sauf peut-être dans l'Oberland bernois, sont magnifiques. Mais ils nécessitent de l'expérience, et sont donc moins à la portée de tous.

Constatez-vous une augmentation du nombre de randonneurs depuis 2013?

Lors de mon avant-dernière randonnée en Valais, sur les hauteurs d'Ulrichen,

je n'ai croisé personne en huit heures. Le lendemain, sur le sentier des cinq lacs au-dessus de Zermatt, j'ai vu plus de randonneurs en un jour que depuis le début de l'année sur tous les autres sentiers. En fait, tout dépend du lieu. Les sentiers les plus célèbres sont souvent les plus fréquentés. Je remarque aussi qu'il y a du monde dans les secteurs desservis par les remontées mécaniques. Ces installations facilitent l'accès à la montagne pour ceux qui sont moins enclins à faire de gros efforts.

«C'est en Valais que se trouvent les sommets de plus de 4000 mètres, les glaciers et les véritables sentiers de haute montagne.»

Pascal Bourquin s'est lancé à l'assaut des 66 000 kilomètres de sentiers balisés en Suisse.

DR



Si vous deviez nous donner votre coup de cœur pour un sentier valaisan, ce serait...

Il y en a tellement... La vue sur le Léman depuis le Grammont est exceptionnelle. J'y retourne d'ailleurs à la fin du mois pour bivouaquer avec mes filles. Sinon, le sentier qui passe par la cabane de Prarochet et la Tour de Saint-Martin vaut aussi le détour, rien que pour son paysage lunaire et la vue imprenable qu'il offre sur Derborence. Enfin, dans le Haut-Valais, je retiendrais la vue sublime sur le glacier d'Aletsch depuis l'arête du Bettmerhorn. **FB**