

# 66 000 kilomètres de randonnées suisses



**Pascal Bourquin s'est donné vingt-huit ans pour parcourir tous les sentiers de Suisse. Une aventure qui lui permet d'observer de près l'évolution de la nature.**



« Quand l'idée de parcourir tous les sentiers pédestres de Suisse m'est venue, j'avais 47 ans. J'ai rapidement pu estimer que pour emprunter les 66 000 kilomètres que représentent tous ces circuits, il me faudra vingt-huit ans. J'ai imaginé ce défi en haut de l'Illimani, un sommet en Bolivie qui culmine à presque 6500 mètres d'altitude, l'Everest aurait été la suite logique de l'aventure. Mais j'avais envie d'un exploit plus personnel, moins commun.

Pour l'instant, j'ai parcouru 24 070 kilomètres, ce qui équivaut à environ 4536 heures de marche. J'ai à peu près 2000 kilomètres d'avance par rapport à mon programme, mais cette avance est principalement liée au fait que j'ai commencé par emprunter les sentiers les plus proches de chez moi. En moyenne, je réalise environ deux marches par semaine. Au départ, j'éprouvais principalement la dimension physique de ce challenge. Désormais, je le considère davantage comme un projet interdisciplinaire. Chacune des randonnées effectuées est documen-



Pascal Bourquin documente chaque étape de son aventure. Ici, il se trouve sur le Bunderspitz, au-dessus du village d'Adelboden (BE).

La proximité avec la nature m'a également permis d'éprouver les bouleversements liés au changement climatique. Au niveau de la biodiversité, par exemple. Je croise de moins en moins d'animaux lors de mes parcours. La sécheresse est également palpable : mes chaussures sont plus rarement pleines de boue quand je rentre à la maison, la nature me paraît nettement moins gorgée d'eau qu'auparavant. Et surtout, de plus en plus de chemins sont fermés, notamment à cause des éboulements.

Mon travail de récolte de statistiques, d'images et de récits prend alors encore plus de sens. Un autre exemple frappant est l'évolution du glacier de Mattmark (dans le Valais). J'ai vu des images de son état à la période où je suis né et je viens de le traverser l'année dernière. Son recul est impressionnant. C'est difficile de se rendre compte que les générations futures ne verront sans doute plus ce glacier.



**Dans chaque numéro de l'environnement, une personnalité s'exprime sur son rapport à la nature. Les propos de Pascal Bourquin ont été recueillis et sélectionnés par Carole Extermann.**

#### PASCAL BOURQUIN

Pascal Bourquin, 56 ans, a travaillé comme correspondant et journaliste-reporter pour la Télévision suisse romande durant vingt-huit ans. Il est actuellement journaliste pour Le Quotidien Jurassien. Passionné de montagne, il a escaladé le Cervin, le Mont-Blanc, le Kilimandjaro et l'Aconcagua dans les Andes argentines avant d'initier le projet « La vie en jaune » autour des sentiers pédestres en Suisse. Sur le site dédié à ce projet, une carte de la Suisse répertorie les chemins parcourus et les images prises lors des randonnées. [lavieenjaune.ch](http://lavieenjaune.ch)

tée, notamment grâce à la photographie. Mes images sont ensuite partagées sur les réseaux sociaux avec ma communauté. Dimanche dernier, j'étais dans l'Emmental, sous la pluie. Même lorsque les conditions météorologiques sont mauvaises, il y a toujours quelque chose de beau à montrer. En Suisse, 90% des gens randonnent sur 10% des chemins seulement, privilégiant les tracés les plus spectaculaires. Il y a pourtant énormément de chemins moins fréquentés qui méritent d'être découverts.

#### IMPRESSUM ▼

Le magazine *l'environnement* de l'OFEV paraît quatre fois par an. L'abonnement est gratuit.

#### Abonnement

bafu.admin.ch / servicelecteurs  
+41 44 305 82 60

#### Éditeur

Office fédéral de l'environnement (OFEV). L'OFEV est un service du Département fédéral de l'environnement, des transports, de l'énergie et de la communication (DETEC).  
bafu.admin.ch, info@bafu.admin.ch.

#### Direction du projet

Katrin Schneeberger, Pascal Hollenstein

#### Concept et production

Jean-Luc Brülhart (direction générale),  
Guirec Gicquel, Roland Schuler

#### Rédaction

Large Network, Genève: Santina Russo,  
Maria-Theres Schuler, Carole Extermann,  
Pierre Grosjean, Gabriel Sigrist, Carole Berset,  
Audrey Magat

#### Collaborations externes

Caroline Briner, Julien Crevoisier, Andrée-Marie  
Dussault, Roland Fischer, Nicolas Gattlen,  
Oliver Graf, Kaspar Meuli, Jean-Christophe  
Piot, This Rutishauser, Lisa Stalder

#### Design et graphisme

Large Network, Genève: Aurélien Barrelet,  
Julien Savioz, Lena Erard, Sabine Elias

#### Délai rédactionnel

2 avril 2023

#### Adresse de la rédaction

OFEV, Communication, rédaction  
l'environnement, 3003 Berne,  
Tél. +41 58 463 03 34  
magazine@bafu.admin.ch

#### Crédits photographiques

Photo de couverture: Alexandra Wey / Keystone  
p. 2 Laurent Gillieron / Keystone  
p. 2 Severin Bigler / Lunax  
p. 3 Yoshiko Kusano / Lunax  
p. 4 / 10 / 19 Alamy  
p. 5 Gian Ehrenzeller / Keystone  
p. 7 HESB  
p. 8-9 Fribourg Tourisme et Région  
p. 13 / 22 / 33 Urs Flueeler / Keystone  
p. 17 Geoffrey Cherubin  
p. 18 Benjamin Hofer  
p. 19 Iris Stutz  
p. 30 Olivier Maire / Keystone  
p. 31 Gaëtan Bally / Keystone  
p. 32 Switzerland Tourism / Silvano Zeiter  
p. 39 Gardin / Keystone  
p. 40 Groupement Superpositions. Photo:  
Fabio Chironi  
p. 41-42 BAFU  
p. 46 Aurélien Barrelet / Large Network  
p. 50 Pascal Bourquin / La vie en jaune

#### Langues

Français, allemand ; italien (Focus)  
uniquement en ligne

#### En ligne

bafu.admin.ch / magazine

#### Tirage

13 160 exemplaires en français  
35 000 exemplaires en allemand

#### Papier

Refutura, 100 % recyclé, certifié FSC  
et Angle Bleu. Impression faible en COV.

#### Corrections finales, impression et expédition

Vogt-Schild Druck AG, Derendingen

#### Copyright

Reproduction des textes et des graphiques  
autorisée avec mention de la source et envoi  
d'un exemplaire justificatif à la rédaction

ISSN 1424-7135